

Speiseplan

Montag:

Gebundene Gemüsesuppe* mit Brotwürfeln*
 Kartoffelgulasch* mit Bohnen und Pasta*
 Nudel-Gemüseauflauf° mit Kressesauce
 Champignon-Kartoffellaibchen° mit Rotkraut*
 INDISCH: Gemüsesabji*, Reis*, Spalterbsenkofhta* in Kadhisauce
 DESSERT: Topfencreme mit Ahornsirup und Nüssen,
 Schokopudding

Dienstag:

Berner Zwiebelsuppe*
 Grüne Nudeln*° mit Tomaten-Gemüseragout*
 Spinatstrudel° mit Mozarella, Hüttenkäse und Schnittlauchsauce
 Gebackene Tofuscheiben* mit Kartoffelpüree*
 INDISCH: Shahi paneer (ind. Frischkäse), Champignonreis*,
 Kichererbsencurry*, Poori*°
 DESSERT: Hirsepudding, Milchreis mit Früchten

Mittwoch:

Saure Suppe mit Kartoffeln
 Französischer Linsentopf* mit Serviettenknödel*°
 Nudeln*° mit Champignon und Kräutern
 Kartoffelgröstel* mit Tofustreifen°
 INDISCH: Samosa*° (gefüllte Teigtaschen mit Kartoffelcurry),
 Tomatenchutney*, Dal* (Linsen)
 DESSERT: Zimtschaum, indischer Maispudding*

Donnerstag:

Kartoffelsuppe* mit gerösteten Kürbiskernen
 Moussaka° mit Tomatensauce*
 Serbisches „Reisfleisch“* mit Sojawürfel
 Nudel-Champignonlaibchen*° mit Ratatouillegemüse*
 INDISCH: Kichererbsen-Kartoffel-Paprika-Tomatencurry*, Reis*,
 Kraut-Erbsencurry*, Poori*°
 DESSERT: Mandelmilchreis, Rote Grütze*

Freitag:

Spalterbsensuppe* mit gerösteten Brotwürfel*°
 Topfen-Früchtestrudel° mit Vanillesauce
 Nudelpfanne° auf thailändische Art mit Tofu und Erdnüssen
 Hirseknödel* mit Linsen-Karottengemüse*
 INDISCH: Gemüse Pakora* (gebackenes Gemüse in Kichererbsenteig)
 Reis*, Kartoffel-Erbsen-Tomatencurry*, Gurkenraita
 DESSERT: Apfelmus*, Beerentopfen

Samstag

Griessuppe°* mit Karottenstreifen
 Chili con Soja* mit mini Bio-Vollkornweckerln*°
 Röstgemüse*
 Penne mit Pesto°, Schafkäse und Oliven, Kräutersauce
 Kartoffelkroketten* in Kichererbsenbackteig mit
 Blumenkohlpüree*, Reis*, süß-saure Bombaylinsen*

21.2.12
 Faschings-
 dienstag bis
 18 Uhr
 geöffnet